



國際佛光會中華佛光青年總團

2025年優秀佛光青年選拔辦法

一、活動宗旨：

- (一)肯定青年無私奉獻的熱誠參與。
- (二)樹立現代青年積極行佛的楷模。
- (三)帶動青年參與佛光山弘法事業。

二、推薦單位：國際佛光會中華佛光青年總團所屬各分團、三好學社。

三、考評時間：2024年9月1日起至2025年8月31日止。

四、收件日期：2025年9月15日前採線上併同書面方式申請，並將資料統一送至中華佛光青年總團（以下簡稱總團），逾時不候。

五、選拔獎項及推薦方式：

- (一)選拔獎項：最佳潛力獎、精進般若獎、發心承擔獎、弘法布教獎、校園弘法獎、薪火相傳獎及特殊貢獻獎。
- (二)推薦方式：最佳潛力獎，由區團推薦，各區團推薦1名。
薪火相傳獎，由區團推薦，不限推薦人數。
精進般若獎、發心承擔獎、弘法布教獎，由分團/社推薦，各分團/社最多推薦3大獎項，每獎項各1名。

六、參選條件：

各分團/社正常繳納團費之 15 至 35 歲未婚青年（現任團務長、團/社長除外），歷年獲獎者不可再報名選拔，並具備下列各獎項所需之條件者。

(一)最佳潛力獎（各區團推薦1位）：

- (1)入團未滿2年者。
- (2)積極參與佛光山四大宗旨之活動達10場以上。
- (3)擔任本山、總團、道場之義工，義工服務達100小時以上。

(二)精進般若獎：

- (1)積極參與本山、總團之學習課程（讀書會、修持、佛學課程）達30小時或15場以上。
- (2)積極參與道場之學習課程（讀書會、修持、佛學課程）達30小時或15場以上。
- (3)透過文字、影音等方式，分享課程所學，傳遞更多正向能量。

(三)發心承擔獎：

- (1)投入各類精進研習及會議研討達10場以上。
- (2)積極擔任總團/區團活動之工作人員，達15場以上。
- (3)積極擔任道場活動之工作人員，達15場以上。
- (4)積極擔任總團/區團/道場活動之組長，總計3場以上。

(四)弘法布教獎：

- (1)積極代表總團擔任宣講員（以總會及總團開牌為主），達 12 場以上。
- (2)運用社群平台，分享學佛心得，傳播人間佛教思想的重要角色者。

(五)校園弘法獎（總團推薦）：

由總團推薦積極擔任課程講師（以總會開牌為主），承擔生命教育十堂課講師、講座分享者等，達 12 場之青年。

(六)薪火相傳獎（各區團推薦不限人數）：

- (1)已卸任之團/社長。
- (2)卸任後輔導三個月，至少參與 2 次團隊活動，例如會議、活動策劃或活動現場輔導，並提供參與紀錄。
- (3)新任團/社長需填寫回饋問卷，反映輔導成效。分數需達到滿分的 80% 以上，包含幫助程度、溝通效果、輔導態度等方面。

(七)特殊貢獻獎（總團推薦）：

由總團評鑑遴選出有傑出表現，能為青年樹立標竿楷模，展現利他奉獻、提攜後學、具菩薩義工性格之青年代表錄取 1 名。

七、獎勵說明：

(一)得獎者將於2025年中華佛光青年團員大會中表揚：

- 1、最佳潛力獎：獎狀乙幀及禮券 1,000 元。
- 2、精進般若獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 3、發心承擔獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 4、弘法布教獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 5、校園弘法獎：獎狀乙幀及禮券 3,000 元。
- 6、薪火相傳獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 7、特殊貢獻獎：獎狀乙幀及獎座乙座、神秘禮物。

(二)得獎者須親自出席領獎（未能親自出席者，視同放棄）。



雲端連結

八、提報辦法：

(一)請至雲端<https://reurl.cc/6jZLl6>下載報名資料。

(二)於 2025 年 9 月 15 日前完成報名資料（包含封面、申請表、活動一覽表、佐證資料），成冊紙本及電子檔各乙份寄回總團。**(準時繳交亦列為評鑑內容之一)**

1、電子資料郵寄：chunghua@blia.org.tw

寄件主旨：2025 優秀青年選拔—類別：姓名

Ex：2025 優秀青年選拔—精進般若獎：王三好

2、紙本資料郵寄：110 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓青年總團

【請註明】2025 優秀青年選拔—類別：姓名

九、送審資料經查核，若有不實者，取消選拔資格。

十、聯絡方式：中華佛光青年總團 (02) 2762-0112 轉 2587 蔡先生。