



國際佛光會中華佛光青年總團

2025 年 5-7 月份各分團月例會周知訊息

提案討論

【提案一】

案由：召開「2025 年分團團員大會暨幹部改選」籌備會議案，提請討論。
說明：

- 一、分團各級幹部任期「2024/1/1-2025/12/31」者，依本會組織章程及相關簡則規定，應召開大會改選幹部，並通過下年度工作計劃、經費等案。
- 二、分團召開團員大會前，應召開選務籌備會議，決定日期、地點及召集人之推選等各項事宜。日期應周知現任各級幹部參加，以達民主、公正、公平、公開精神。
- 三、本年度「改選」請於「2025/9/1-10/31」前完成團務改選工作。當選之新任團長應於改選後 7 日內繳交 2 吋照片(三個月內近照)，並回傳新任幹部名單，以利聘書印製及造冊作業。

辦法：

- 一、會議日期：9 月 1 日（一）至 10 月 31 日（五）
- 二、會議地點：【實體】佛光山各地別分院
- 三、參加對象：分團全體團員（選舉須 1/2 以上繳費之團員）
- 四、進行方式：
 - （一）**實體方式**進行，應先召開選務籌備會議，確認開會日期、時間、地點等，請填寫**附件 1**「活動申報表」回傳總團，以利統籌開牌上級指導。於會後 7 日內，將會議紀錄及相關資料送回總團備查。
 - （二）會議日期請避免與以下活動重疊，以利開牌上級指導。
10/10 優秀青年/分團評審會議、10/11-12 白象幹部暨善財妙慧講師考核及天馬/白象幹部菁英論壇、10/15-19 國際佛光會世界大會
 - （三）改選工具可採用「佛光青年報到系統」或「紙本」。
 - （四）欲使用佛光青年報到系統之分團，請於團員大會改選前 1 個月諮詢區團務長或服務員。
 - （五）詳情請參閱「2025 年分團團員大會暨幹部改選秘笈」
Notion 連結：<https://reurl.cc/W0GL37>
 - （六）實體改選若以線上投票方式，無到場者，需以「委託單」進行投票。



Notion 連結

執行辦法：(請具體說明)

【提案二】

- 案由：為舉辦「2025年天馬/白象幹部暨善財/妙慧講師考核」案，提請討論。
- 說明：為使佛光青年具有人間佛教的性格及理念，並將佛法運用在活動中，負起信仰傳承的使命，爰辦理本項考核，鼓勵優秀青年報名參加，自我提升。
- 辦法：
- 一、考核時間：10月11日（六）至10月12日（日）09:00-18:00。
 - 二、考核地點：佛光山金光明寺。
 - 三、考核對象：
 - （一）全台各分團及三好學社之團員幹部。
 - （二）由各分院推薦之優秀佛光青年。
 - （三）須年滿16歲，且入團滿一年（含）以上之佛光青年。
 - 四、報名時間：即日起至9月10日（三）止，逾時不候。
 - 五、報名網址：採線上報名 <https://bliayad.blia.org.tw/BliaYad/>。
 - 六、相關考核辦法請參閱**附件2**，或參考總團網站之相關內容。
網站連結：<https://www.bliayad.org.tw/>。
瀏覽方式：活動快訊→活動專頁→2025年天馬/白象幹部考核。
 - 七、活動窗口：中華佛光青年總團（02）2762-0112 轉 2585 戴潔琳。
- 執行辦法：(請具體說明)



報名網址



總團網站

【提案三】

- 案由：響應「2025年全球佛學會考」案，提請討論。
- 說明：鼓勵佛光人持續推動閱讀風氣，提升信仰層次及培養正知正見，共同閱讀《人間與實踐》，輔以科技的線上會考方式，展現研讀成果。**附件3**
- 辦法：
- 一、考試時間：8月3日（日）09:00-18:00。
 - 二、報名日期：5月1日（四）至7月15日（二）止。
 - 三、報名方式：採線上報名 <https://www.blia.org.tw/buddhistexam-2025/>
***請先了解自己所屬之「督導區」，以利報名順利。**
 - 四、會考人數：個人組、團體組（2-4人，鼓勵全家一起報考）。
 - 五、會考組別/範圍：
 - （一）成人組：《人間與實踐》。
 - （二）兒童組：《三好佛學教科書》，12歲以下，分初、中、高三級。
 - 六、考試方式：線上考試「開卷考」（Open-Book）。成績於「提交」後，立即揭曉。7月1日至7月31日提供考前模擬測試。
 - 七、活動窗口：中華佛光青年總團（02）2762-0112 轉 2587 蔡佳峪。
- 執行辦法：(請具體說明)



報名網址

【提案四】

案由：響應「第一屆三好音樂節」案，提請討論。

說明：鼓勵青年透過音樂弘揚三好精神，藉由歌聲傳遞善與美的力量，展現青年正向、和諧、自信的生命力。另同步招募青年參與活動籌備工作，期以實際投入之過程，培養團隊合作能力與正向思維，落實信仰生活化，強化青年信仰認同與實踐力。

辦法：

一、「演出者甄選」

(一) 活動日期：8月23日(六)至8月24日(日) 09:00~20:00。



(二) 活動地點：松山車站交四廣場。

(三) 活動對象：凡15歲至35歲，對音樂演唱有興趣之青年。

演出者

(四) 徵選組別：高校組、大專組、社會組(碩博士生請報名社會組)。

報名連結

(五) 相關活動辦法請參閱**附件4**。

(六) 報名方式：採線上報名 <https://forms.gle/okbvVcfobfY9Td368>。

二、「工作人員招募」

(一) 活動日期：



8月22日(五) 18:00-22:00 | 場地布置+工作會議。

8月23日(六)至8月24日(日) 9:00~20:00 | 音樂節正式演出。

8月25日(一) 10:00-15:00 | 場地復原。

工作人員

報名連結

(二) 報名方式：採線上報名 <https://forms.gle/QUP72krR2gu9voMp8>。

三、活動窗口：請洽中華佛光青年總團(02) 2762-0112 轉 2584 劉芮廷。

執行辦法：(請具體說明)

各項宣導

一、「2025年天馬/白象幹部菁英論壇」10月12日(日)於金光明寺舉行。邀請白象幹部及2025年考生參與，透過交流分享經驗，更加深入了解白象幹部使命。白象幹部請於**8/15前**回覆「出席回函」<https://bliayad.blia.org.tw/BliaYad/>。

二、請各分團積極參加「2025年優秀分團選拔表揚計劃」，藉此檢視分團發展，報名至**9月15日(一)止**，逾時不候。評選事蹟以2024年9月1日至2025年8月31日止，辦法請參閱**附件5**或洽青年總團(02)2762-0112分機2583程宥溱。

三、請各分團舉薦優秀青年參加「2025年優秀佛光青年選拔」，每項目限推薦一名。報名至**9月15日(一)止**，逾時不候。評選事蹟以2024年9月1日至2025年8月31日止，辦法請參閱**附件6**或洽青年總團(02)2762-0112分機2587蔡佳峪。

四、為提升分團團務運作效能，將舉辦「團務系統研習」，協助各分團善用線上系統功能，提升行政作業之便利與效率。敬請各分團幹部踴躍參與，報名連結：<https://bliayad.blia.org.tw/BliaYad/>，或洽青年總團(02)2762-0112 分機 2585 戴潔琳。

序	培訓課程	培訓資訊
1	財務繳費系統研習	時間：5/8(四)，20:00-21:00 地點：Zoom 會議室 內容：佛光會新上線繳費系統運用及 Q&A
2	佛光會會務系統研習	時間：5/15(四)，20:00-21:00 地點：Zoom 會議室 內容：佛光會會務系統運用教學與實務應用 (優秀分團評鑑需使用)



報名連結

五、推廣音樂弘法，邀請音樂創作愛好者踴躍報名第六屆「三好歌曲」創作大賽。報名自即日起至**10月31日(五)止**，相關辦法請參閱總團網站<https://www.bliayad.org.tw/>，或洽青年總團(02)2762-0112 分機 2584 劉芮廷，相關辦法請參閱**附件 7**。

六、為慶祝「2025 年國定佛誕節暨母親節」，佛光會與必勝客 Pizza Hut 合作，特推出「佛誕節」優惠，4 月 1 日起至 6 月 30 日止，憑優惠代碼，即可享用佛誕節優惠價。相關內容請參閱**附件 8**。鼓勵各分團可藉此廣邀大眾享用蔬食，一同響應「蔬食 A 計劃」：<http://59.124.115.5:888/veggie/TW/submit.html?chapter=A888> (A888 請變更為自己分團的代碼)，以累積分團響應人數。

七、為培訓行政秘書專業能力，以符合現代化、國際化發展，適時提升組織與個人競爭力，佛光會特舉辦為期兩個月培訓課程，即日起熱烈歡迎推薦青年踴躍報名，培訓日期：7 月 1 日 (二) 至 8 月 31 日 (日)，相關辦法請參閱**附件 9**。

團務宣導

一、為提升資訊整合與服務效能，中華佛光青年總團網站 (<https://www.bliayad.org.tw/>) 已全面改版上線，內容涵蓋公告訊息、活動資訊與資源下載等，歡迎各分團幹部及團員多加運用，並協助推廣，促進青年事務交流與發展。

二、為促進交流與團隊凝聚，鼓勵各分團每兩個月舉辦 1 次月例會，推廣活動、共享經驗，提升團隊活力。請於**會議日 10 天前**，回傳活動申報表至總團信箱，以利安排上級指導。

財務宣導

一、各青年分團應於 114 年 4 月 5 日前繳交 114 年 3 月份財務收支表，茲公告 114 年 3 月份之前尚未繳交之分團如下：

分團名稱	團長姓名	未繳月份	分團名稱	團長姓名	未繳月份
台北佛光青年分團	李咏璇	2~3 月	屏東佛光青年分團	王俊傑	1~3 月
福山佛光青年分團	李家菁	2 月	潮州佛光青年分團	李映儒	113/12~ 114/3
台南佛光青年分團	黃晏琳	3 月	義工佛光青年分團	陳品云	1~3 月
慧慈佛光青年分團	羅偉哲	1~3 月	鳳山佛光青年分團	莊琬瑜	3 月

以上分團請儘速繳交!

如有任何問題請撥打電話至總會(02)2762-0112 轉 2547 洽詢周嘉琳小姐

榮譽榜

【2025 年 2 月份新入團員排行榜】

排序	分團名稱	團長姓名	新入團員	排序	分團名稱	團長姓名	新入團員
★1	新營佛光青年分團	王慈慧	10	3	板橋佛光青年分團	王靖翔	4
2	大林佛光青年分團	陳俞亘	8	3	南台佛光青年分團	王致賢	4

北區：1 個分團 桃竹苗區：0 個分團 中區：1 個分團 南區：2 個分團

【2025 年 3 月份新入團員排行榜】

排序	分團名稱	團長姓名	新入團員	排序	分團名稱	團長姓名	新入團員
★1	南台佛光青年分團	王致賢	5	3	桃園佛光青年分團	林若涵	2
2	福山佛光青年分團	李家菁	3	3	頭份佛光青年分團	白傳諺	2
3	金光明佛光青年分團	陳依汎	2	佛教需要青年、青年需要佛教			

北區：1 個分團 桃竹苗區：2 個分團 中區：1 個分團 南區：1 個分團

重要活動訊息

活動主題	內容	日期	地點	聯絡人	分機
2025 年 國定佛誕節暨母親節	北區	5/11(日)	台北道場	蘇盈璇 劉芮廷	2586 2584
	桃竹苗區	5/4(日)	新竹	林思妤	2588
	中區	5/18(日)	台中公園	程宥溱	2583
	南區	5/4(日)	藍田公園	戴潔琳	2585
團務系統研習	財務繳費系統研習	5/8(四)	ZOOM	戴潔琳	2585
	佛光會會務系統研習	5/15(四)	ZOOM	戴潔琳	2585
2025 年 「鄉」聚在一起公益旅行	公益服務	7/12~7/18 (六~五)	台東	蘇盈璇	2586
2025 年 國際佛光青年幹部會議	工作坊、議案討論 佛光之夜、團務交流	7/17~7/20 (四~日)	馬來西亞	戴潔琳	2585
2025 年「非」你不可- 暑期南非公益旅行	語言應用、教育服務	7/30~8/20 (三~三)	南非	程宥溱	2583
2025 年全球佛學會考	人間與實踐	8/3(日)	線上	蔡佳峪	2587
第一屆三好音樂節	音樂交流、工作人員	8/23~24 (六~日)	松山車站 交四廣場	劉芮廷	2584
2025 年分團團員大會暨 幹部改選	分團改選、聯誼交流	9 月~10 月	各道場	各區 服務員	2583- 2588
「2025 年天馬/白象幹部暨 善財/妙慧講師考核」	宗門思想、團康考核	10/11(六)	金光明寺	戴潔琳	2585
2025 年 天馬/白象幹部菁英論壇	交流分享、議案討論	10/12(日)	金光明寺	林思妤	2588



國際佛光會中華佛光青年總團

青年分團活動申報表

活動名稱			
活動日期		活動時間	
活動地點		活動性質	
活動地址			
活動負責人		活動負責人 電話	
活動內容			
預計參加人數		贈品	
邀請貴賓 (請打✓)	<input type="checkbox"/> 總團上級指導：_____ <input type="checkbox"/> 別分院住持：_____ <input type="checkbox"/> 輔導法師：_____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		
申請事項 (請打✓)	<input type="checkbox"/> 請總團協助：_____ <input type="checkbox"/> 別分院申請：_____		
總團批示			

申請人簽章：

聯絡人：

聯絡電話：



國際佛光會中華佛光青年總團

2025 年天馬/白象幹部暨善財/妙慧講師

考核通啟

附件 2

- 一、考核宗旨：培養青年幹部、青年講師；落實信仰與傳承，弘揚人間佛教。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華佛光青年總團。
- 三、考核時間：2025 年 10 月 11-12 日 (六-日) 9:00-18:00。
- 四、考核地點：佛光山金光明寺。
- 五、考核對象：
 1. 全台各分團及三好學社之團員幹部。
 2. 由各別分院推薦之優秀佛光青年。
 3. 須年滿 16 歲，且入團滿一年(含)以上之佛光青年。
- 六、考核內容：團康訓練、佛學會考、宗門思想等。
- 七、參考書目：《佛法真義》、《我不是「呬教」的和尚》、《人間佛教佛陀本懷》、《人間佛教當代問題座談會》、《佛光山開山故事》、《釋迦牟尼佛傳》、《貧僧有話要說》等。
- 八、報名日期：即日起至 **9 月 10 日(三)止**，**逾時不予受理**。
- 九、報名方式：採線上報名 <https://bliayad.blia.org.tw/BliaYad/>。
- 十、考核說明會：2025 年 8 月 06 日(三) 19:30-21:00。
- 十一、考核培訓：2025 年 8 月 13 日(三) 企劃書撰寫技巧工作坊
2025 年 9 月 18 日(四) 企劃實作驗收坊
- 十二、注意事項：
 - (一)報考者須具備人間佛教宣講員資格。尚未取得者，請務必參加 2025 年 11 月 30 日舉行之人間佛教宣講員考核。
 - (二)本次考核辦法有多項修訂，**考核項目及相關說明**，請詳閱總團網站 (<https://www.bliayad.org.tw/>) 及各級幹部中華考核檢定辦法。
 - (三)請於**報到時繳交**以下檔案紙本及電子檔(檔案請至網站下載)
 - 1、「國際佛光會世界佛光青年總團幹部申請表」。
 - 2、「各級幹部考核紀錄表」。
 - 3、活動紀錄表(參與活動佐證資料，需含照片及圖說)。
 - 4、各級幹部考核所需繳交資料(如活動企劃書)。
 - 5、白象考核自我期許表。
 - (四)考核完畢後，經評審人員綜合審理，再提報世界佛光青年總團核准。核准通過者，擬於 2026 年 7 月份舉辦之「佛光體系青年大會師」中授證。
 - (五)**輔導法師推薦函將於考核後由總團統一寄發，法師可直接回傳總團，無須經由考生轉交。然而，考生須親自邀請輔導法師填寫並追蹤回傳進度，以展現對此事的重視與尊重。**



報名連結



總團網站

十三、聯絡方式：國際佛光會中華佛光青年總團 戴潔琳

TEL：(02)2762-0112 轉 2585 E-mail：chunghua@blia.org.tw



國際佛光會 2025 年全球佛學會考(中華)

通 啟

- 一、活動主旨：為鼓勵佛光人持續推動閱讀星雲大師全集，以提升信仰層次及培養正知正見，鼓勵闔家共讀創會會長星雲大師之著作《人間與實踐》，輔以科技的線上會考方式，展現研讀成果。
- 二、會考日期：2025年8月3日（日）早上 09:00~下午 06:00。
- 三、參加資格：佛光會員及社會人士，不拘年齡、學歷、宗教信仰。
- 四、考試說明：

（一）成人組：

- 1.考試範圍：星雲大師著《人間與實踐》。
- 2.考試組別：個人組、團體組（2~4人，可找家人、同學或同事等）
- 3.考試題型：是非、單選、複選題。



（二）兒童組：（12歲以下）

- 1.考試範圍：範圍《三好佛學教科書》三冊，分初級、中級、高級。
- 2.考試組別：個人組、團體組（2~4人，可找親戚、同學，必須為同級別之年齡）。



3.考試級別：

級別	初級組	中級組	高級組
參考年齡	7-8歲（含）以下	9-10歲	11-12歲
題型	是非/單選	是非/單選/複選	是非/單選/複選

- 4.教材可至佛光文化申請訂購。

（三）其他相關事項：

- 1.團體組每人限報名一次。
- 2.考試方式：線上考試「開卷考」（Open-Book）。成績於「提交」後，立即揭曉。

3.模擬考：為使考生熟悉考試方式，考前提供模擬測試，開放時間自 7 月 1 日至 7 月 31 日止。

五、參加辦法：

(一) 會考官網（報名、導讀、題庫、考試連結）：

網址：<https://www.blia.org.tw/buddhistexam-2025/>

(二) 報名日期：自 5 月 1 日起，至 7 月 15 日截止。

六、獎勵方式：

(一) 團體表揚：

1.推廣績優獎—各督導區/分會推廣佛學會考之「應考人數」達標者，進行評比。

2.信仰傳承獎—各督導區/分會繳費人數與兒童組報考人數之百分比，進行評比。

3.以上獎項督導區部分將於 2025 年 12 月會員代表大會，進行頒獎表揚；分會部分將於區協會年會進行表揚。

(二) 個別表揚：

1.精進佛學獎—獲得滿分者。

2.自行安排其它獎項，可由道場、督導區或分會予以公開表揚。

七、聯絡方法：國際佛光會中華總會 教師組 知尚法師

電話：(02)2762-0112 轉 2538



國際佛光會中華佛光青年總團

第一屆三好音樂節

活動通啟

附件 4

【活動緣起】

佛光山收錄多首動聽、善美的音樂，提供喜歡歌唱表演的青年一個夢想舞台。讓年輕人唱出歡喜、和諧的意境，唱出心靈的善與美，展現出自信與歡喜，更推廣星雲大師提倡的「三好」(做好事、說好話、存好心)精神。

一、主辦單位：國際佛光會中華佛光青年總團。

二、參賽資格：凡 15 歲至 35 歲，對音樂演唱有興趣之青年。

三、參賽組別：(一)高校組

(二)大專組

(三)社會組 (碩博士生請報名社會組)

四、報名連結：網路報名 <https://forms.gle/UvoURBVqqGTwz5178>

(免報名費，歡迎隨喜贊助)。

五、報名日期：即日起至 2025 年 6 月 30 日(一)止。

六、活動日期：2025 年 8 月 23 日(六)至 8 月 24 日(日)。

七、活動地點：松山車站交四廣場。

八、演出內容：

(一) 演出曲目：

1、請準備三首主題正面、富有善意與希望的歌曲作為演出歌曲，活動當天不得異動歌。

2、其中至少包含兩首富含三好理念之歌曲，請至曲庫雲端下載，網址：<https://reurl.cc/kElyAr>。

(二) 活動辦法：一組時間為 15 分鐘(含上下台)，演出順序依主辦單位安排。

九、活動相關細節：

(一) 大會訊息公告及聯絡，將以電子信箱為主，敬請留意，若有任何疑問，請主動聯繫主辦窗口。

(二) 活動當日不得更換曲目。

(三) 現場設備：請於報名表填妥所需器材數量，樂器僅提供爵士鼓，其他恕不提供。

(四) 主辦單位保有最終修改、變更及取消活動之權利，若有相關異動將公告於「三好音樂節」FB 及 IG 粉絲專頁，恕不另行通知。

十、活動聯絡窗口：中華佛光青年總團 劉小姐 (02)2762-0112 轉 2584。

信箱：3goodmusic@gmail.com



報名連結



曲庫下載



國際佛光會中華佛光青年總團 2025 年優秀分團選拔辦法

- 一、活動宗旨：中華佛光青年各分團(社)於全台各地落實本團宗旨，結合社區淨化人心，弘揚人間佛教，藉此檢視各分團(社)發展及甄選優秀分團(社)作為全台佛光青年分團(社)之楷模。
- 二、參選資格：國際佛光會中華佛光青年總團所屬各分團、三好學社，且須參加線上說明會並將審核表確認完成之分團。
- 三、考評時間：自2024年9月1日起至2025年8月31日止。
- 四、收件日期：2025年9月15日前採線上併同書面方式申請，並將資料統一送至中華總團，逾時不候。

五、優秀分團選拔標準：

(一)團務運作

落實中華佛光青年總團(以下簡稱總團)提案與政策、定期召開分團月例會、財務運作正常、會籍普查落實家庭普照及團員關懷，並按時繳交各項報表及紀錄。

(二)精進研習與修持

主動參與總團各項培訓、講習會及講座並推廣佛光青年精進修持、禪淨共修獻燈祈福法會等淨化人心之活動。

(三)公益弘法

積極推動參與佛光山、總團及分團文化教育、慈善弘揚、會議共修、聯誼交流等，並舉辦相關活動，如：環保愛地球、雲水浴佛、臘八粥等弘法利生活動。

(四)特殊事蹟

具有相關特殊事蹟，且對於分團未來有所展望，能清楚說明短、中、長期之分團規劃。

(五)信仰傳承

號召響應佛光山、總團活動，多元接引新入團員，辦理相關活動，落實分團信仰傳承。

六、獎勵辦法：

(一)依得分選拔優秀分團，獲選之分團將於 2025 年中華佛光青年團員大會中表揚，並按整體總評給予錦旗及獎金。

(二)獎項說明

- 1、佛光獎：錦旗乙面+獎金NT\$5,000
- 2、般若獎：錦旗乙面+獎金NT\$4,000
- 3、福慧獎：錦旗乙面+獎金NT\$3,000
- 4、菩提獎：錦旗乙面+獎金NT\$2,000
- 5、三好獎：錦旗乙面+獎金NT\$1,000

七、提報方式：

(一)請至雲端<https://reurl.cc/Y4v75I>下載資料



雲端連結

(二)請於 2025 年 9 月 15 日前填妥分團工作報告表及成果冊寄回總團，末頁(團長、團務長及輔導法師審核意見表)請務必填妥並簽核完成才算內容完整。(準時繳交亦列為評鑑內容之一)

- 1、寄件主旨：2025 年優秀分團選拔成果冊—OO佛光青年分團
- 2、紙本資料郵寄：110 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 中華青年總團
- 3、電子資料郵寄：chunghua@blia.org.tw

(三)成果冊內容(含分團工作報告表、活動佐證資料表、活動新聞稿等資料)，將工作報告表置於成果冊最前頁，以便校對。封面請自行設計並註明所屬分團，成果冊內容需完整且格式、順序一致，統一使用騎馬釘(需成冊)。

八、選拔限制：

有下列情事之一者，不得選拔為優秀分團：

- (一)團務推展違反佛光青年團組織章程、團員簡則。
- (二)有違公序良俗或社會公義情事。
- (三)送審資料經查核，若有不實者，取消選拔資格。

九、聯絡方式：

中華佛光青年總團 (02) 2762-0112 轉 2583 程小姐



國際佛光會中華佛光青年總團 2025年優秀佛光青年選拔辦法

一、活動宗旨：

- (一)肯定青年無私奉獻的熱誠參與。
- (二)樹立現代青年積極行佛的楷模。
- (三)帶動青年參與佛光山弘法事業。

二、推薦單位：國際佛光會中華佛光青年總團所屬各分團、三好學社。

三、考評時間：2024年9月1日起至2025年8月31日止。

四、收件日期：2025年9月15日前採線上併同書面方式申請，並將資料統一送至中華佛光青年總團（以下簡稱總團），逾時不候。

五、選拔獎項及推薦方式：

- (一)選拔獎項：最佳潛力獎、精進般若獎、發心承擔獎、弘法布教獎、校園弘法獎、薪火相傳獎及特殊貢獻獎。
- (二)推薦方式：最佳潛力獎，由區團推薦，各區團推薦1名。
薪火相傳獎，由區團推薦，不限推薦人數。
精進般若獎、發心承擔獎、弘法布教獎，由分團/社推薦，各分團/社最多推薦3大獎項，每獎項各1名。

六、參選條件：

各分團/社正常繳納團費之 **15至35歲未婚青年**（現任團務長、團/社長除外），歷年獲獎者不可再報名選拔，並具備下列各獎項所需之條件者。

(一)最佳潛力獎（各區團推薦1位）：

- (1)入團未滿2年者。
- (2)積極參與佛光山四大宗旨之活動達10場以上。
- (3)擔任本山、總團、道場之義工，義工服務達100小時以上。

(二)精進般若獎：

- (1)積極參與本山、總團之學習課程（讀書會、修持、佛學課程）達30小時或15場以上。
- (2)積極參與道場之學習課程（讀書會、修持、佛學課程）達30小時或15場以上。
- (3)透過文字、影音等方式，分享課程所學，傳遞更多正向能量。

(三)發心承擔獎：

- (1)投入各類精進研習及會議研討達10場以上。
- (2)積極擔任總團/區團活動之工作人員，達15場以上。
- (3)積極擔任道場活動之工作人員，達15場以上。
- (4)積極擔任總團/區團/道場活動之組長，總計3場以上。

(四)弘法布教獎：

- (1)積極代表總團擔任宣講員（以總會及總團開牌為主），達 12 場以上。
- (2)運用社群平台，分享學佛心得，傳播人間佛教思想的重要角色者。

(五)校園弘法獎（總團推薦）：

由總團推薦積極擔任課程講師（以總會開牌為主），承擔生命教育十堂課講師、講座分享者等，達 12 場之青年。

(六)薪火相傳獎（各區團推薦不限人數）：

- (1)已卸任之團/社長。
- (2)卸任後輔導三個月，至少參與 2 次團隊活動，例如會議、活動策劃或活動現場輔導，並提供參與紀錄。
- (3)新任團/社長需填寫回饋問卷，反映輔導成效。分數需達到滿分的 80% 以上，包含幫助程度、溝通效果、輔導態度等方面。

(七)特殊貢獻獎（總團推薦）：

由總團評鑑遴選出有傑出表現，能為青年樹立標竿楷模，展現利他奉獻、提攜後學、具菩薩義工性格之青年代表錄取 1 名。

七、獎勵說明：

(一)得獎者將於 2025 年中華佛光青年團員大會中表揚：

- 1、最佳潛力獎：獎狀乙幀及禮券 1,000 元。
- 2、精進般若獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 3、發心承擔獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 4、弘法布教獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 5、校園弘法獎：獎狀乙幀及禮券 3,000 元。
- 6、薪火相傳獎：獎狀乙幀及禮券 2,000 元。
- 7、特殊貢獻獎：獎狀乙幀及獎座乙座、神秘禮物。

(二)得獎者須親自出席領獎（未能親自出席者，視同放棄）。



雲端連結

八、提報辦法：

(一)請至雲端<https://reurl.cc/6jZLI6>下載報名資料。

(二)於 2025 年 9 月 15 日前完成報名資料（包含封面、申請表、活動一覽表、佐證資料），成冊紙本及電子檔各乙份寄回總團。**(準時繳交亦列為評鑑內容之一)**

1、電子資料郵寄：chunghua@blia.org.tw

寄件主旨：2025 優秀青年選拔—類別：姓名

Ex：2025 優秀青年選拔—精進般若獎：王三好

2、紙本資料郵寄：110 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓青年總團

【請註明】2025 優秀青年選拔—類別：姓名

九、送審資料經查核，若有不實者，取消選拔資格。

十、聯絡方式：中華佛光青年總團 (02) 2762-0112 轉 2587 蔡先生。



國際佛光會中華佛光青年總團

第六屆「三好歌曲」創作大賽

附件 7

【活動緣起】

為鼓勵創作佛教音樂，體現「做好事、說好話、存好心」的三好精神，藉由歌曲傳唱將善美理念廣植人心、造福世間，特舉辦本活動，期能成為全球重要的音樂創作交流平台，呈現出豐富多元的佛教音樂風貌。

一、主辦單位：國際佛光會中華佛光青年總團

二、決選日期/地點：公布入圍作品時一同公告

三、報名資格：凡對音樂創作有興趣者，皆可報名

四、線上報名：<https://reurl.cc/1KeknG>

五、參賽曲風：不拘

六、收件日期：即日起至 **2025 年 10 月 31 日**

(線上報名並上傳試聽帶或 E-mail 至 tagmusic@blia.org.tw。)

七、比賽程序：經初審(資格審查)、複審(評審遴選)由評審遴選進入決賽作品，於 **2025 年 12 月 15 日公布入圍作品**，入圍前 10 名將另公布決賽時間。遴選及最後決賽結果將公布於主辦單位相關網站並以 E-mail 通知參賽者。

八、評選標準：

(一)初選：作曲 30%、作詞 20%、編曲 20%、三好精神 30%

(二)決選：詞曲創作 60%：含詞曲創作、編曲、傳唱度等。

整體表現 40%：含歌唱詮釋、技巧、舞台魅力、創意等。

九、評選方式：

(一)初選：由主辦單位邀請音樂相關專家、音樂老師組成評選小組辦理。

(二)決選：除主辦單位邀請評審小組外，增加現場票選最佳人氣獎。

十、獎勵辦法：

(一)入圍作品將獲得紀念獎狀乙幀。

(二)決選作品獎金：**總獎金 NT \$200,000**

十一、參賽規則：

- (一)每位參賽者作品總數量不可超過 3 件。
- (二)參賽作品時長以 5 分鐘為限。
- (三)參賽作品演唱語言可用中文、英文、台語、客家語。
- (四)本創作比賽將提供《星雲大師——佛教歌曲發表會詞庫》之詩詞庫，參賽者可前往「三好歌曲資料雲端」，並依據該詞庫內容，自由選定其一詩詞創作新曲調，曲風不拘。
- (五)同一首詞可創作多種旋律，但同一旋律不可配上多首歌詞。
- (六)為配合譜曲音韻之編排，在不違背詩詞原意的原則下，參賽者可斟酌刪減歌詞，唯主辦單位保留審查及統一錄用與否之權利。
- (七)參賽作品以提供試聽帶 DEMO 為主(若有樂譜，請提供五線譜或簡譜)。
- (八)為利於競賽審議之格式統一，試聽帶 DEMO 檔案規格須為 mp3 格式，並期望以一定品質的音檔參賽，主辦單位建議參賽作品 mp3 音檔之輸出規格為「Layer 2」意即 192 - 256 kbit/s 之間的 mp3 壓縮比率格式為最佳，所有參賽作品試聽帶一概不會退還。
- (九)順應數位時代的創意發展，作品能經由豐富的編曲、製作、專業錄音、混音調校程序完成將能獲得更完整之音樂作品，本次創作競賽中將能取得更高的成績。惟參賽歌曲作品須滿足「未公開發行」及「未灌錄成任何實體或數位出版品」之條件才能參與競賽。若經查證有「公開發行」或「已是出版品」之參賽歌曲，將取消參賽資格。
- (十)若參賽作品為他人委託創作、曾公開演出發表、曾參賽獲獎，或侵犯任何第三人智慧財產權之作品，須自負法律責任。
- (十一)表演人數(包括歌手、合音及樂手)最多 15 人，樂器不超過 5 種為原則。
- (十二)參賽者須自備樂器，主辦單位將不提供樂器。
- (十三)比賽成績以評審團之抉擇為最後決定，一切投訴皆不受理。
- (十四)主辦單位有權取消不符合參賽規則之參賽者及作品。
- (十五)本條例若有未盡善處，主辦單位有權增刪之。

十二、《星雲大師——佛教歌曲發表會詞庫》雲端連結：

(一)中文詩詞庫：



(二)英文詩詞庫：



十三、聯繫方式：中華佛光青年總團 02-27620112 #2584 劉小姐

「三好歌曲」創作大賽活動信箱：tagmusic@blia.org.tw

【關於創作大賽的 Q&A】

Q1：歌詞是否需要一字不漏地使用《星雲大師——佛教歌曲發表會詞庫》所提供的詩詞嗎？

A1：在不違背詩詞原意的原則下，參賽者可選擇一篇詩詞，或是挑選不同詩詞段落組成歌詞，亦可自行創作歌詞，只要符合三好精神(做好事、說好話、存好心)即可。

Q2：決賽當天是否只能使用現場伴奏？

A2：決賽當天可以使用現場伴奏或伴唱帶進行演唱。

現場伴奏者 須自備樂器，主辦單位將不提供樂器；

使用**伴唱帶**之參賽者，請於收到入圍通知後，將入圍作品之伴唱帶，寄至活動信箱 tagmusic@blia.org.tw。

Q3：投稿完成後，該如何得知作品的後續呢？

A3：在收到投稿作品後，主辦單位會以參賽者投稿時填寫的 Email 做最主要的聯繫，請參賽者要正確填寫 Email。

Q4：投稿時，是否能先呈交部分試聽帶(Demo)作品，待確認進入決賽後再繳交完整試聽帶？

A4：為讓評審進行公平、公正之評選，所有參賽者都需呈交該創作完整的試聽帶，否則將視為無效作品，主辦單位有權取消其參賽資格。

Q5：若收到了作品有不符合比賽規範的通知信，該怎麼修改作品呢？

A5：主辦單位會以電聯或 Email 的方式，通知該參賽者有關作品需要修改的部分，並提供修改完作品如何繳交或上傳的方式，請參賽者多多留意。



2025/4/1~2025/6/30

優惠代碼 25707

吉祥佛誕個人餐



2選1

省 \$64

NT 最高價值NT\$164
\$100

2選1

限外帶

1個6吋鬆厚比薩(2選1):起司被被薯金幣(奶素)或彩蔬鮮菇(奶素)+5顆麻糬QQ球或1份薯金幣(小)(2選1)

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠https://pse.is/pizzahut-c或於右上角選擇領取「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五碼優惠專區輸入兌換代碼訂購。[http://www.pizzahut.com.tw進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五碼優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用]若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔),使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25707,未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/4/1-2025/6/30,訂購專線412-9889,手機請加(02)。如遇連續或特殊節慶(如跨年元旦、農曆新年、母親節、父親節、聖誕節等假期)將暫停使用此優惠,詳情以餐廳門市公告為主。5.限外帶,此套餐之比薩(除)將暫停使用此優惠,詳情以餐廳門市公告為主。6.必勝客EXPRESS店不適用,*部份「期間限定口味」不適用此優惠,優惠不得併用,產品以實物為準。如遇不可抗力或原物料短缺原定優惠,或提供等值商品替代,詳情請以店內公告為主,必勝客保留調整之權利。



2025/4/1~2025/6/30

優惠代碼 25719

佛誕節如意分享餐



任選2個

2選1

39折

NT 最高價值\$1001元
\$388

限外帶

2個9吋鬆厚小比薩(口味任選2個):起司被被薯金幣(奶素)或彩蔬鮮菇(奶素)+1份薯金幣(全素)(大)或10顆麻糬QQ球(奶蛋素)(副食2選1)+1.25L可樂1瓶

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠https://pse.is/pizzahut-c或於右上角選擇領取「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五碼優惠專區輸入兌換代碼訂購。[http://www.pizzahut.com.tw進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五碼優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用]若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔),使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25719,未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/4/1-2025/6/30,訂購專線412-9889,手機請加(02)。5.限外帶,此套餐之比薩(除)將暫停使用此優惠,詳情以餐廳門市公告為主。6.必勝客EXPRESS店不適用,*部份「期間限定口味」不適用此優惠,優惠不得併用,產品以實物為準。如遇不可抗力或原物料短缺或門市備化菜單時間或其他非可歸責於必勝客事由等因素,以致門市無法提供相關商品,必勝客得視實際情形暫緩提供原定優惠,或提供等值商品替代,詳情請以店內公告為主,必勝客保留調整優惠之權利。

Pizza Hut × 佛光 BLIA

2025/4/1~2025/6/30 優惠代碼 25706

佛誕節 2025 大比薩饗宴

3折

NT特價 \$199

最高價值 NT\$680

2選1

限外帶 1個13吋鬆厚大比薩(2選1):起司被被薯金幣(奶素)或彩蔬鮮菇(奶素)

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠<https://pse.is/pizzahut-c>或於右上角選擇「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五碼優惠專區輸入兌換代碼訂購。[<http://www.pizzahut.com.tw>進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五碼優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用]若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔),使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25706,未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/4/1~2025/6/30,訂購專線412-9889,手機請加(02)-5.限外帶,此套餐之比薩餅皮升級,須依門市加價規範加價,其他加價規範依門市公告及官網為準。6.必勝客EXPRESS店不適用,「部份」期間限定口味不適用此優惠,優惠不得併用,產品以實物為準。如遇不可抗力或原物料短缺或門市簡化菜單時間或其他非可歸責於必勝客事由等因素,以致門市無法提供相關商品,必勝客得視實際情形暫緩提供原定優惠,或提供等值商品替代,詳情請以店內公告為主,必勝客保留調整優惠之權利。



2025 年行政秘書學苑招募培訓通啟

- 一、宗旨：培訓行政秘書專業能力，以符合國際化全方位發展趨勢的需求。
- 二、培訓目標：
 - (一)創新行政專業，提昇職涯發展
 - (二)加強工作效能，提昇實戰經驗
 - (三)學習協上助下，貫徹組織交付的責任
 - (四)正確工作態度，為組織與個人提昇競爭力
- 三、主辦單位：國際佛光會中華總會
- 四、培訓日期：第二十期 2025 年 7 月 1 日(二)~7 月 31 日(四)(培訓)、
8 月 1 日(五)~8 月 31 日(日)(實習)。
- 五、招生對象：大學以上學歷，20~35 歲身心健康之未婚女性
- 六、繳交資料：
 - (一)身份證、最高學歷證明影本
 - (二)近三個月半身正面 2 吋彩色照片 1 張
 - (三)自傳 500 字
- 七、培訓地點：佛光山台北道場或金光明寺，由主辦單位通知為準。
- 八、培訓內容：
 - (一)專業課程：
 1. 高效檔案管理、時間管理、行程會議
 2. 專業商務禮儀與活動計畫執行實務
 3. 行政秘書的角色扮演與實務工作
 4. 行政秘書的知識、能力與態度角色定位
 5. 行政秘書的公文、書信往來、會議經營與簡報處理
 6. 活動企劃實務工作與新聞寫作
 7. 國際禮儀、溝通藝術、情緒與風險管理
 8. 社團組織與運作
 9. 行政秘書幸福手作及戶外探索教育
 10. 行政秘書職場倫理與專業形象建立
 - (二)佛學課程：
 1. 佛門行儀
 2. 佛法概論
- 九、學員福利：
 - (一)凡經面試錄取者，於修業期間須全程住宿，食宿費用全免並提供零用金 5,000 元。
 - (二)實習期間，每月 12,000 元實習獎學金。
 - (三)修業結束後，經審核通過者，可分派於佛光山各事業單位服務，通過服務單位主管考核者，於實習後輔導就業。
- 十、報名方式：相關資料請郵寄 11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓
國際佛光會中華總會「教育培訓組」收
聯絡電話：02-2762-0112 轉 2535
傳 真：02-2760-5387 電子信箱：edu@blia.org.tw



2025 年行政秘書學苑 報名表

填表日期： 年 月 日

編號：

姓 名	中文： _____ 英文： _____ 出生地： _____	 (請浮貼或最近三個月半身正面 2 吋彩色照片)
報 名 期 別	<input type="checkbox"/> 7 月 1 日 ~ 7 月 31 日 (培訓)、8 月 1 日 ~ 8 月 31 日 (實習) *5 月 31 日前截止報名，額滿為止*	
出生年月日	西元 年 月 日 (年齡： 歲)	
身 份 證 字 號	_____	身 高 _____ cm、體 重 _____ kg
駕 照	<input type="checkbox"/> 機車 <input type="checkbox"/> 汽車 <input type="checkbox"/> 其他	婚 姻 狀 況 <input type="checkbox"/> 未 婚 <input type="checkbox"/> 已 婚 單 身
學 校 科 系 (最高學歷)	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱： _____ 科 系： _____	文 書 能 力 <input type="checkbox"/> Word：甚少 / 普通 / 尚可 / 精通 <input type="checkbox"/> Excel：甚少 / 普通 / 尚可 / 精通 <input type="checkbox"/> PowerPoint：甚少 / 普通 / 尚可 / 精通 <input type="checkbox"/> 中打 _____ 英打 _____
經 歷	(請附上起迄時間)	語 言 能 力 <input type="checkbox"/> 英語：普通 / 尚可 / 精通 <input type="checkbox"/> 日語：普通 / 尚可 / 精通 <input type="checkbox"/> 其他 _____
		興 趣 專 長
		連 絡 資 訊 住 宅： _____ 行 動 電 話： _____ E - mail： _____
住 址 (請填鄉里鄰)	戶籍地址：□□□□ 通訊地址：□□□□	
健 康 狀 況	<input type="checkbox"/> 非常好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 慢性病 <input type="checkbox"/> 高/低血壓 <input type="checkbox"/> A、B、C 型肝炎或肝臟疾病 <input type="checkbox"/> 憂鬱症(<input type="checkbox"/> 已停藥 <input type="checkbox"/> 用藥中) <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 過敏，名稱 _____ <input type="checkbox"/> 其它 _____ ※學員應據實告知並親自填寫，如有隱匿、遺漏或不實之說明，將請學員退出課程。	
宗 教 信 仰	<input type="checkbox"/> 佛教(<input type="checkbox"/> 佛光山 <input type="checkbox"/> 法鼓山 <input type="checkbox"/> 中台禪寺 <input type="checkbox"/> 慈濟 <input type="checkbox"/> 其他 _____) <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 無	
報 名 因 緣	<input type="checkbox"/> 父母親接引、朋友介紹 <input type="checkbox"/> 由別分院 _____ 介紹，隸屬 _____ 分會 <input type="checkbox"/> 由 _____ 電視廣告 <input type="checkbox"/> 由 _____ 網站得知 <input type="checkbox"/> 由 _____ 報紙得知 <input type="checkbox"/> 參加 _____ 活動得知 <input type="checkbox"/> 其它 _____	
緊 急 聯 絡 人	姓 名： _____ 關 係： _____ 住 宅： _____ 辦 公 室： _____ 行 動 電 話： _____ E - mail： _____	
附 件	<input type="checkbox"/> 自 傳 <input type="checkbox"/> 身 份 證 影 本 <input type="checkbox"/> 2 吋 相 片 1 張 <input type="checkbox"/> 畢 業 證 書 影 印 本 <input type="checkbox"/> 戶 籍 謄 本 影 本 <input type="checkbox"/> 公 立 醫 院 體 檢 報 告 正 本 (可 後 補)	

填妥請寄到：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 國際佛光會中華總會「教育培訓組」收
 聯絡電話：02-2762-0112 轉分機 2535 傳真：02-2760-5387 電子信箱：edu@blia.org.tw