



國際佛光會中華佛光青年總團

2020 年 12 月份各分團/社月例會週知訊息

提案討論

【提案一】

案由：推動「佛光青年家庭普照」案，提請討論。

說明：為關懷團員及其家庭，引導家人認識人間佛教與青年團，各分團可透過「讀書會」、「茶禪」、「說唱佛法」等方式，分享入團成長或學佛心得，以增進佛門情誼，傳揚三好四給之人間佛教理念。

辦法：

- 一、團長可邀請別分院輔導法師、幹部或團員一同前往關心，或以「線上模式」進行關懷。
- 二、善用《人間福報》、《幸福百法》、《人生卜事》，或恭讀一篇《佛光祈願文》，結合茶禪、讀書會方式進行。
- 三、邀請參加道場與佛光會等各項弘法利生活動，接引團員的親朋好友加入佛光會、青年團、童軍團，培養正確信仰，以開拓人生寬廣視野。

執行辦法：(請具體說明)

團務宣導

一、「2020 年中華佛光青年幹部共識營」於 12 月 19 日至 20 日(六-日)在高雄佛光山舉辦，敬請中華佛光青年幹部及各分團/社幹部踴躍報名參與，以延續信仰傳承之使命。報名請掃右方 QRcode，或洽青年總團(02) 2762-0112#2586 林思好。



2020 年中華佛光
青年幹部共識營

二、12 月 26 日(六)「2020 年佛光會員代表大會」鼓勵青年回山支援典禮組，報名請掃右方 QRcode，或洽青年總團(02) 2762-0112#2584 王思涵。



2020 年
會員代表大會

三、2021 年 1 月 1 日(五)「2021 年百年好合佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮」典禮組，現正熱情招募中！詳情請洽(07)656-1921 分機 1392 王俊傑。



2021 年百年好合
佛化婚禮暨菩提眷屬
祝福禮

財務宣導

- 一、將至年終，若分團 109 年度財務收支表內紀錄之合法單據尚未繳回者，請儘快向收款單位或廠商催討，連同 11 月份或 12 月份之財務收支表，一併寄回總會財務組核銷，以免帳務延遲為跨年度無法核銷之呆帳。
- 二、各青年分團請於 109 年 11 月 5 日前應繳交 109 年 10 月份財務收支表，茲公告 109 年 10 月份之前尚未繳交之分團如下：

青年分團	未繳交月份	期數	青年分團	未繳交月份	期數
內湖青年分團	109/10	1	新營青年分團	109/10	1
板橋青年分團	109/10	1	潮州青年分團	109/10	1
寶塔青年分團	109/10	1	小港青年分團	109/8~10	3
金門青年分團	109/10	1	寶華青年分團	109/10	1
豐原青年分團	109/10	1	慈悲青年分團	109/10	1
員林青年分團	109/8~10	3	義工青年分團	109/10	1
福國青年分團	109/9~10	2	南屏青年分團	109/9~10	2

如有任何問題請撥打電話至總會(02)2762-0112 轉 2549 洽詢林昱霖小姐

活動宣導

- 一、廣邀喜愛歌唱及對表演有興趣之青年，踴躍報名參加「2021 年三好歌曲歌唱觀摩賽」。活動報名至 12 月 25 日（五）截止，相關活動詳情請參閱附件 1-1~1-3，或洽青年總團(02)2762-0112 #2587 歐迎迪。
- 二、「佛光青年線上交流學習」系列活動-筆記心得分享，鼓勵佛光青年觀看佛光山叢林學院系列影片(叢林有什麼、佛光山叢林學院預科班、周末叢林有約、一探叢林)，並將觀後筆記與心得回傳至青年總團 chunghwa@bliayad.org，於青年總團 FB 進行投票活動。活動投稿至 12 月 31 日（四）截止，票數前五名將獲得神秘小禮物乙份，詳情請洽青年總團(02)2762-0112 #2584 王思涵。
- 三、為增進青年對佛門之認識，鼓勵各分團/社廣邀青年參與 2021 年 1 月 1 日至 2 日（五-六）於高雄佛光山舉辦之「佛光山青年寺院生活體驗營」，讓青年了解叢林寺院生活，進而探索佛法智慧，安頓自我身心。

四、「佛光山短期出家修道會」2021年1月25日至1月31日(一-日)將於佛光山寺舉行，為增進青年宗門思想及信仰之傳承，並昇華自我之身心，敬請各分團推薦青年參加。請上網至佛光山全球資訊網(<http://www.fgs.org.tw>) 線上報名。

五、強力號召青年朋友於2021年2月12日至2月16日(初一至初五)回山參與「2020『未來與希望』新春義工趣」，報名請掃QRcode，或洽詢青年總團(07)656-1921 分機 1392 王俊傑。



2021年新春義工趣

榮譽榜

【2020年10月份新入團員排行榜】

排序	分團名稱	團長姓名	新入團	排序	分團名稱	團長姓名	新入團
★1	慈悲佛光青年分團	李堃寧	10	3	員林佛光青年分團	江佩樺	1
2	基隆佛光青年分團	闕曉菁	2	3	桃園佛光青年分團	邱柏瑞	1
2	普門佛光青年分團	羅苡嘉	2	3	普賢佛光青年分團	夏護華	1
3	大慈佛社佛光青年分團	張慧雯	1	3	圓福佛光青年分團		1
3	永和佛光青年分團	林憶涵	1	3	福山佛光青年分團	黃采妮	1
佛教需要青年、青年需要佛教							

北區：4個分團 桃竹苗區：1個分團 中區：3個分團 南區：2個分團

重要活動訊息

活動主題	內容	日期	地點	聯絡人	聯絡電話
接軌聯合國 公益任你行 【SDGs說明會】	SDGs說明介紹 企劃書撰寫教學	12/5(六)	台北道場	陳珮榮	青年總團 2585
2020年人間佛教 閱讀研討會 青年經典論壇	華嚴經普賢十大願	12/6(日)	台北道場	歐迎迪	青年總團 2587
2020年中華佛光 青年幹部共識營	幹部共識凝聚 善財童子五十三參-論壇 普賢十大願-團務大哉問	12/19~20 (六~日)	佛光山	林思妤	青年總團 2586
2020年 會員代表大會 第10屆第7次 理監事會議	工作報告 提案討論 理監事會議	12/26(六)	佛光山	王思涵	青年總團 2584

重要活動訊息

活動主題	內容	日期	地點	聯絡人	聯絡電話
2021 年 「百年好合」 佛化婚禮暨 菩提眷屬祝福禮	結婚典禮、祝福禮	2021 年 1/1(五)	佛陀 紀念館	王俊傑	佛光山 1392
2021 年人間佛教 宣講員考核	三段式演講	2021 年 1/9(六) 1/10(日)	金光明寺	陳玟萍 廖子滢	佛光會 2541 2250
		1/23(六) 1/24(日)	福山寺		
藝術弘法系列— 2021 年三好歌曲 創作大賽暨歌唱 觀摩賽	三好歌曲創作	2021 年 1/16(六)	台北道場	陳珮榮	青年總團 2585
	歌唱觀摩賽			歐迎迪	青年總團 2587
2021 年偏鄉教育 公益旅行 「鄉」聚在一起	辦理營隊、關懷服務 文化交流、會後參訪	2021 年 1/25~1/31 培訓 1/23~1/24	一~日	王思涵	青年總團 2584



國際佛光會中華佛光青年總團

2021 年度行事曆

2020.12.1 修改

日期	星期	內 容	地 點	備 註
全年		「佛青願力·行動覺醒」—— 三好四給運動	全國各地	
全年		2021 年國際公益旅行系列活動 「三好」公益圓夢計劃	全國各地	
1/1	五	2021 年「百年好合」佛化婚禮暨 菩提眷屬祝福禮	佛陀紀念館	
1/16	六	佛光青年藝術弘法系列—— 三好歌曲創作大賽暨歌曲觀摩賽	台北道場	
1/25~1/31	一~日	佛光山叢林學院短期出家修道會	佛光山	
1/25~1/31	一~日	2021 年偏鄉教育公益旅行 「鄉」聚在一起	台東富山國小 台東富岡國小	1/23~1/24 培訓
2/2	二	佛光會 30「音樂饗宴」	國父紀念館	
2/3	三	佛光會創會 30 周年紀念大會 第二屆三好微電影國際創作比賽頒獎		
2/12~2/16	五~二	2021 年「未來與希望」新春義工趣	佛光山	
3/6	六	2021 年禪淨共修獻燈祈福法會 (北/桃竹苗區)	林口體育場	
3/7	日	2021 年禪淨共修獻燈祈福法會(北區) (新北市、北市南、基隆、宜蘭、花蓮、馬祖)		
3/21	日	2021 年禪淨共修獻燈祈福法會(中區)	雲林縣立體育場	
3/28	日	2021 年禪淨共修獻燈祈福法會(南區)	佛光山	
3、4 月	--	中華佛光青年幹部會議(四區)	北區 桃竹苗區 中區 南區	各區籌劃
4 月	--	2021 年亞洲佛光青年聯誼會	線上	
4 月	--	佛光青年精進修持活動	佛光山	
5 月	--	慶祝國定佛誕節同步系列活動—— 青年慶佛誕 浴佛保平安	四區	各區籌劃
7 月	--	2021 年偏鄉教育公益旅行 「鄉」聚在一起	未定	
7/15~7/18	四~日	2021 年佛光體系青年大會師	佛光山	
7/18~7/19	日~一	國際佛光會世界佛光青年總團 2021 年白象暨天馬幹部共識營	佛光山	
9/25-9/26	六~日	2021 年白象幹部暨善財/妙慧講師考核暨 中華天馬/白象菁英論壇精進研習	未定	
9~10 月	--	中華佛光青年團各分團團員大會 暨各級幹部改選	各區	
12/18~12/19	六~日	2021 年中華佛光青年團員大會	佛光山	



國際佛光會中華佛光青年總團

【三好歌曲】歌唱觀摩賽辦法

【活動緣起】

藉由舉辦歌唱觀摩賽，鼓勵大眾從事健康休閒活動，同時為具有歌唱及表演潛能的青年提供夢想。期在歌唱中體會「三好」（做好事、說好話、存好心）的意涵，藉以培養健康、快樂、慈悲與智慧的樂觀心態，為人間注入一股清流。

一、指導單位：國際佛光會中華總會

二、主辦單位：國際佛光會中華佛光青年總團

三、參賽資格：凡 15 歲至 35 歲，對音樂演唱有興趣之青年

四、參賽組別：

(一)個人組

(二)團體組(2 人以上，20 人以下)

五、報名日期：即日起至 12 月 25 日(五)止

六、比賽曲目：

(一)提供 50 首曲目，請參閱**附件 2-4** 【三好歌曲】歌唱觀摩賽曲目。

(二)歌唱曲目需從雲端 50 首曲目選一首，時間為 5 分鐘內（含上下台）。

曲庫雲端網址：<https://reurl.cc/Mdk4dW>



七、比賽辦法：

(一)比賽日期：2021 年 1 月 16 日（星期六）

(二)比賽地點：佛光山台北道場 6F-法雲堂（台北市信義區松隆路 327 號 6F）

(三)評審標準及方式：

1. **【初賽】**：清唱 2 分鐘。（曲目：參閱**附件 2-4**）

初賽結束後，個人組、團體組預計各取 10 組進入決賽

※將依報名人數調整進入決賽組數。

2. **【決賽】**：評審標準總分 100 分：技巧 35%、音準 20%、感情 20%、音色 15%、台風/創意/服裝 10%。

(四)現場設備：

1.決賽現場備有鋼琴乙台。

2.請務必事先於報名表中，告知麥克風需求。

(五)比賽當日不得更換曲目，無提供歌詞螢幕機。

(六)參賽順序：依主辦單位安排。

(七)免報名費，歡迎隨喜打齋或贊助活動經費。

(八)報名方式：請至中華佛光青年總團網站下載「活動辦法」、「報名表」。

網站：<http://www.bliayad.org.tw>



八、比賽獎勵方式：

【個人組及團體組】頒發獎狀乙幀及比賽總獎金：15萬元

【個人組及團體組】各組獎項：

佛光獎 1 名

般若獎 1 名

福慧獎 1 名

三好獎 7 名

最佳人氣獎 1 名（採現場觀眾投票）

※將依報名人數調整獎項

九、應附文件：

(一)報名表、團體組總名單。請詳填附件 2-2、附件 2-3。

(二)個人照或團體照（請提供電子檔，照片像素：1M 以上）。

十、活動聯絡窗口：國際佛光會中華佛光青年總團 歐迎迪小姐

TEL：(02) 2762-0112 轉 2587 FAX：(02) 8787-9309

【三好歌曲】歌唱觀摩賽信箱：3goodmusic@gmail.com



【三好歌曲】歌唱觀摩賽個人、團體組報名表

姓名		組別	<input type="checkbox"/> 個人組 <input type="checkbox"/> 團體組	
分團名稱		所屬道場		
負責人 <small>(團隊報名需填寫)</small>		伴奏		<input type="checkbox"/> kala 檔 mp3 <input type="checkbox"/> 樂器：
參賽曲目		曲目時間		
聯絡人	姓名	傳 真		
	電話	手機： (O) (H)		
	地址			
	E-mail			
參加單位簡介 (200-300 字以內)				
參賽同意書		<p>(1) 本人同意參與「三好歌曲歌唱觀摩賽」，並於活動比賽期間願意全力配合本次活動之所有相關規定。</p> <p>(2) 本人同意於比賽期間之表演，主辦單位擁有重製（錄影、錄音、攝影）、公開傳輸、公開播送等權利，並得永久使用本人之肖像權，本人將不提出任何異議和酬勞。</p> <p>(3) 報名參賽後，即視同應允同意遵守上述之比賽規則，並應服從本次比賽評審決議之評定，不得以任何理由或法律途徑提出抗議。</p> <p style="text-align: right;">簽署同意人：_____</p>		
伴奏需求	<input type="checkbox"/> 使用現場鋼琴/電子琴伴奏 <input type="checkbox"/> 自備樂器 <input type="checkbox"/> 麥克風架_____支 (最多 6 支) <input type="checkbox"/> 其他		設備需求	<input type="checkbox"/> 收音麥克風_____組(最多 3 支) <input type="checkbox"/> 手握式麥克風_____組(最多 8 支) <input type="checkbox"/> 耳掛式麥克風_____組(最多 3 支)

註 1：參賽者請將報名資料填寫完整，並來電(02)2762-0112 轉 2587 歐小姐 確認完成報名手續。

註 2：團體組人數限制為 2~20 人，請續填附件 2-3 團體組名冊

※請於 12 月 25 日(五)前，將此報名表 E-mail 至活動信箱：3goodmusic@gmail.com

國際佛光會中華佛光青年總團

【三好歌曲】歌唱觀摩賽-團體組名冊



※團體組人數限制 2~20 人

團體名稱		參賽人數	
序	姓名	序	姓名
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

註：請於 12 月 25 日(五)前將此報名表 E-mail 至活動信箱：3goodmusic@gmail.com



國際佛光會中華佛光青年總團
【三好歌曲】歌唱觀摩賽曲目

附件 1-3

序	曲目	作詞	作曲	備註
1	給	星雲大師	黎昇銘	中文
2	留	星雲大師	邱貴揚	
3	晨禱	星雲大師	黃慧音	
4	西方	星雲大師	楊詠譜	
5	祈求	星雲大師	楊詠譜	
6	星雲	星雲大師	吳芝茵	
7	信仰	星雲大師	林穎茜	
8	流轉	星雲大師	石青如	
9	點燈	星雲大師	許惠雯	
10	朝山	星雲大師	邱貴揚	
11	和諧	星雲大師	紐約佛光青年團	
12	好自在	星雲大師	曾淑儀	
13	浴佛歌	星雲大師	黃賈傑	
14	讚佛歌	旭初		
15	菩提樹	星雲大師	德國 F.Schubert	
16	走出去	星雲大師	台北佛光青年歌詠隊	
17	為什麼	星雲大師	林穎茜/林穎芷	
18	停！聽！看！	星雲大師	洪子祥	
19	佛在汝心	星雲大師	林穎茜/林穎芷	
20	浮生若夢	星雲大師	李秉宗	
21	一半一半	星雲大師	彭康甦	
22	永不退票	星雲大師	大馬佛光青年團	
23	心甘情願	星雲大師	詹雪琳	
24	美好特質	星雲大師	黃賈傑	
25	超越距離	陳澄慧	陳澄慧	



國際佛光會中華佛光青年總團

【三好歌曲】歌唱觀摩賽曲目

序	曲目	作詞	作曲	備註	
26	人生是過客	星雲大師	邱貴揚	中文	
27	弘法者之歌	星雲大師	黎昇銘		
28	殘缺也是美	星雲大師	謝漢揚		
29	心中的陽光	星雲大師	邱貴揚		
30	積極的人生	星雲大師	林穎茜		
31	感恩的人生	星雲大師	莊立帆		
32	偉大的佛陀	星雲大師	吳居徹		
33	觀世音靈感歌	星雲大師	吳居徹		
34	菩薩心青年力	星雲大師	台北佛光青年歌詠隊		
35	有佛法就有辦法	星雲大師	黃韋莘		
36	佛教青年的歌聲	星雲大師	吳居徹		
37	佛教青年進行曲	心悟法師	楊詠譜		
38	我感覺，所有的你	星雲大師	羅憶詩		
39	三好歌-奮起飛揚	星雲大師	黎昇銘		
40	快皈投佛陀座下	星雲大師	吳居徹		
41	歌頌偉大的佛陀	星雲大師	吳居徹		
42	禮讚偉大的佛陀	星雲大師	王澄清		
43	念佛歌	星雲大師			客家語
44	愛就是惜	星雲大師	廖大森		台語
45	路要自己走	星雲大師	李秉宗		
46	感動是最美的世界	星雲大師	吳劍泓、黃元成		
47	Harmonize	星雲大師	紐約佛光青年團		英文
48	Vow to be	星雲大師	Alfeuso Esposite		
49	Open your heart		紐約佛光青年團		
50	We are one	星雲大師	Jude Thaddeus Gitamondoc		